



DONES

FANTÀSTICAMENT

GRANS

20
26

CALENDARI



—
He pecat molt tota la vida; ara gaudeixo més del que m’hauria imaginat i em sento més visible que mai.

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



TERESINA GILABERT ESTEVE

Febrer

Quan la societat sap la teva edat, ja et posa una etiqueta.
La clau és mantenir-se i cuidar-se, cadascuna amb el seu caràcter.

						1
2	3	4	5	6 Dia Mundial contra la Mutilació Genital Femenina	7	8
9	10	11 Dia Mundial de la Dona i la Nena en la Ciència	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 Dia Internacional de la Llengua Materna	22
23	24	25	26	27	28	



Marcç

DOLORS EXPÓSITO PIMENTEL

És la cadena de la vida: has d'agrir que encara ets aquí
i que vas fent dia a dia.

						1
2	3	4	5	6	7	8 Dia Internacional de les Dones
9	10	11	12	13	14 Dia Mundial de l'Endometriosi	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30 Dia Internacional de les Treballadores de la Llar	31					



Abril

MARIA TERESA TARRÉS CABESTANY

L'aprenentatge que en trec és que sempre m'he sentit valorada, però ara encara més.

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 4t DIJOUS/ABRIL Dia Internacional de les Nenes en les TIC	24	25	26 Dia de la Visibilitat Lèsbica
27	28	29	30			

04/26



MARIA LLUÏSA ANGLARILL SOLÉ

Maig

Per a mi, fer-se gran té molt mèrit.

				1	2	3
4	5	6	7	8 Dia Mundial del Càncer d'Ovari	9	10
11	12 Dia Mundial de la Fibromiàlgia i de la Síndrome de Fatiga Crònica	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25 Dia Mundial de la Tiroide	26	27	28 Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones	29	30	31



MARIA AMOR FARRÉ LLOBERA

Juny

A aquesta edat, encara et sents més empoderada.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 Dia Mundial de Presa de Consciència de l'Abús i Maltracte en la Vellesa	16	17	18	19	20	21
22	23 Dia Mundial de les Viudes	24 Dia Internacional de les Dones en la Diplomàcia	25	26	27	28 Dia de l'Orgull
29	30					

06/26





MARIA TERESA CARRIDO REIG

Juliol

—
He descobert una cosa molt maca: jo em pensava que la gent,
als 65 anys, ja no era feliç. Ara en tinc 76 i soc molt feliç.

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



ROSA MARIA MASBERENGUER VILA

Per a mi, fer-se gran és una etapa d'alliberament: em sento més jo. És una etapa en què me n'adono que jo també existeixo.

					1	2
3	4	5	6	7	8 Dia Internacional de l'Orgasme Femení	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



La qüestió és tenir una actitud positiva i saber veure el costat bonic de cada etapa.

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18 Dia Internacional de la Igualtat Salarial	19	20
21	22	23 Dia Internacional contra l'Explotació Sexual i el Tràfic de Dones i Infants	24	25	26	27
28 Dia Internacional d'Acció Global per la Despenalització i Legalització de l'Avortament	29	30				

09/26



Per a mi, el més bonic que et pot passar a aquesta edat és estar bé i continuar tenint ganes de fer coses.

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 Dia Internacional de les Dones Rurals	16	17	18 Dia Mundial de la Menopausa
19 Dia Mundial contra el Càncer de Mama	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 Dia de les Cures i el Suport	30	31	



November

TERESA SOLÉ FARRAN

Em fa molt feliç saber que encara compten amb mi.

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 Dia Internacional de l'Eliminació de la Violència envers les Dones	8	27	28	29
30 Dia Internacional per la Lluita dels Trastorns de la Conducta Alimentària (TCA)						



PEPITA TIÑENA FERNÁNDEZ

—
Accepto el meu cos envellit, i benvingut sigui.

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 Dia Internacional dels Drets Humans	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

GENER 2027

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Vindiquem

—
LA VEU I L'ACCIÓ DE LES DONES,
SENSE LÍMITS NI ESTEREOTIPS.

Celebrem

—
LA SEVA FORÇA I LA SEVA EXPERIÈNCIA
AMB ORGULL.

Agraïm

a les dones fantàsticament grans
—en tots els sentits— que han fet possible
aquest calendari.

Amb la seva generositat ens han compartit històries,
saviesa i estil, i ens han recordat que la bellesa no té edat,
que la força es multiplica amb els anys i que viure amb
orgull cada etapa de la vida és el veritable secret.

Aquest calendari

és molt més que un recull d'imatges:
és una celebració de la bellesa, la força i la creativitat
de les dones grans.

Inspirat en el projecte Advanced Style, hem volgut dona
veu i visibilitat a aquelles dones que, amb estil propi i vitalitat,
trenquen els estereotips sobre l'edat.

En la nostra societat, les dones grans pateixen sovint
una doble invisibilització: per ser dones i per ser grans.
El sexisme i l'edatisme s'entrellacen dificultant que s'escolti
la seva veu, es reivindiqui la seva feminitat i fins i tot es negui
el dret de ser presents a l'espai públic.

Volem contribuir a trencar amb aquestes barreres,
oferint imatges i relats de dones que estan construint
els camins que altres seguirem i que avui continuen
reivindicant el seu espai.
Dones que mostren que fer-se
gran és una etapa rica en experiències,
llibertat i autenticitat.

Cada mes trobaràs una protagonista diferent,
amb la seva manera única d'habitar el món,
el seu estil propi la seva veu, que ens recorda que
la diversitat d'edats és també un valor social
i cultural fonamental.

© De l'edició Ajuntament de Tàrraga
© De les fotografies, Sonia Olivares Merinos
© De la frase de cada mes, la dona protagonista
© Del disseny i la maquetació, Rosa Colilles Bresco, La coligràfica

El calendari "Dones fantàsticament grans 2026" està subjecte a una llicència de Reconeixement-NoComercial 4.0 Internacional de Creative Commons. Se'n permet la còpia, la distribució i la comunicació pública sense ús comercial, sempre que se'n citi la font.