

## Curs Tenint cura de la nostra salut. Dret a viure sense violència

17 de març

de 17h a 20h | Oficina Jove de l'Urgell

*La salut de les dones. Invisibles i diferents* a càrrec de **Margarita López Carrillo**

Documentalista en salut, responsable del centre de recursos del Centre d'Anàlisi i Programes Sanitaris (CAPS), coordinadora i impulsora de la Red-CAPS - Red de Médicas y Profesionales de la Salud de l'Estat espanyol-.

31 de març

de 17h a 20h | Oficina Jove de l'Urgell

*La violència contra les dones i la nostra salut* a càrrec de **Carme Valls-Llobet**

Metgessa endocrina, investigadora, formadora i divulgadora, membre del Centre d'Anàlisi i Programes Sanitaris (CAPS) on dirigeix el programa Dona, Salut i Qualitat de Vida.

14 d'abril

de 17h a 20h | Oficina Jove de l'Urgell

*Ser dona no és una malaltia. Com defensar-nos de la medicalització que no ens cura* a càrrec de **Margarita López Carrillo**

28 d'abril

de 17h a 20h | Oficina Jove de l'Urgell

*Viure la teva sexualitat sense por, sense riscs i amb plaer* a càrrec de **Montse Pineda Lorenzo**

Treballadora social, docent i formadora, coordinadora d'Incidència Política de l'Associació Creación Positiva, docent, ha participat com a persona experta en diferents comitès (Ministerio de Sanidad y Políticas Sociales, ONU Dones, Generalitat de Catalunya).

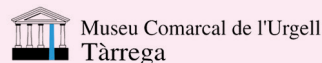
\* No és obligatòria l'assistència a totes les sessions. Si es vol certificat d'assistència al curs cal realitzar inscripció prèvia a l'Oficina d'Acció Social i Ciutadania (OASIC) Per obtenir el certificat caldrà una assistència al 75% del curs.



Diputació de Lleida  
municipis, territoris i tu



Centre d'Anàlisi i Programes Sanitaris

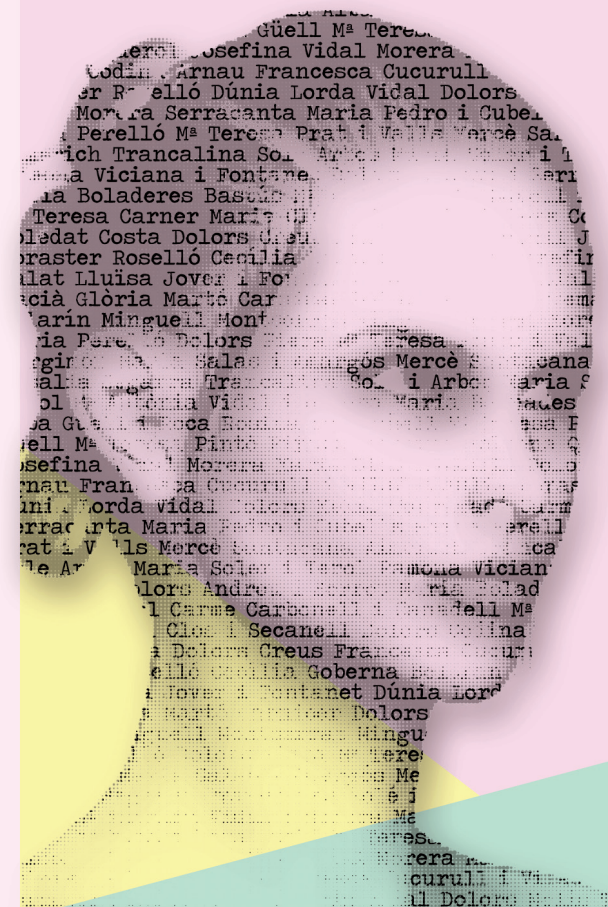


900 900 120  
Contra la violència  
masclista Atenció 24 h

danihrnndz  
audiovisual creations

# 8 MARÇ | DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

# #EQUITAT8M



Dipòsit Legal: L 289-2016

## Activitats de commemoració del 8 de març - Dia de la dona

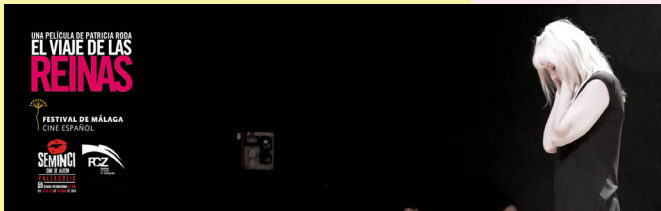
### 5 de març

#### 20:30 h | Cinemes Majèstic

Projecció de la pel·lícula documental **El viaje de las reinas** dirigida i escrita per **Patricia Roda** (CIM).

El viatge de las reina és un viatge reivindicatiu d'un grup d'actrius professionals de diferents edats que s'uneixen per dur a terme un muntatge teatral basat en dotze reines de la història d'Europa. El procés de creació fins a l'estrena durarà més d'un any. Al llarg d'aquest temps aquestes dones passaran per moltes etapes, estats d'ànim, alegries, fracassos, somnis i despertar-se...

El film documental també reivindica una major visibilitat de les dones en les arts escèniques.



### 6 de març

#### 12 h | Museu Comarcal de l'Urgell

**Contes petits per a nens grans** a càrrec de **Joan Boher**

Llicenciat en filologia Catalana, especialitzat en literatura. S'ha format també en el camp de la interpretació, a l'escola de teatre EL Timbal; la narració oral, a la Casa dels contes amb Numancia Rojas; i l'escriptura dramàtica: per a televisió, a l'Ateneu Barcelonès, i per Teatre, a la Casa de Cultura de Girona.

Es dedica a la narració oral de forma professional. És membre de la Red Internacional de Cuentacuentos

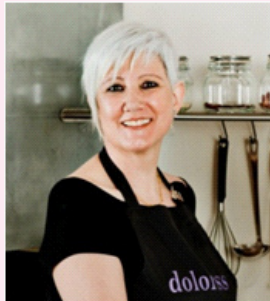
### 7 de març

#### 16:30 h | Gat del Rosal

Lectura del Manifest del Dia Internacional de les Dones, a càrrec de la consellera comarcal de la Dona.

#### 16:40 h | Gat del Rosal

Taller - **Com menjar sa i variat amb productes de la terra** a càrrec de **Dolors Mateu**, autora del blog de receptes La Cuina de la Dolors.



#### 19 h | Gat del Rosal

Master Class - **Com menjar bé en família: La importància d'utilitzar productes de temporada i de proximitat, i gaudir d'una bona salut nutricional** a càrrec de **Pep Nogué**, cuiner i col·laborador del programa Divendres de TV3, del programa Tapias Variades i el Suplement on Road de Catalunya Ràdio i de la revista Cuina.

\* Preu inscripcions: 3'50€. A l'associació de dones del vostre municipi de l'Urgell, **fins al dimarts 1 de març**. Per rigorós ordre d'inscripció. Aforament limitat.

**Organitzat pel Consell Comarcal de l'Urgell**

### 8 de març

20 h | Museu Comarcal de l'Urgell  
Conferència **Dones de la història targarina del segle XX: quatre exemples** a càrrec del Sr. **Jordi Creus Verni**

Llicenciat en Filosofia i Lletres (Geografia i Història) per la UAB; Postgrau en El Segle XX a Debat: Elements per a la seva Interpretació Humanística; investigador i divulgador.

### 16 de març

20 h | Museu Comarcal de l'Urgell  
Conferència **La llar és feina: dona i casa al llarg del temps** a càrrec del Sr. **Francesc Rodríguez Bernal**

Doctor en història Medieval per la UAB i per la Universitat de Poitiers (França), investigador i divulgador.

