

25 de novembre  
Dia Internacional per a l'Eliminació de la  
Violència envers les Dones

# ACTIVITATS

NOVEMBRE 2023

Més informació: [www.tarrega.cat](http://www.tarrega.cat) i [ciutadaniatarrega.cat](http://ciutadaniatarrega.cat)

COM NO SER CÒMPLICE  
DE LES ~~VIOLÈNCIES~~  
~~MASCLISTES~~?

# A MI COM A HOME NO EM REPRESENTES

La lluita contra les violències masclistes és un combat pels drets humans de les dones.

La violència i l'amenaça de violència impedeixen que les dones puguin experimentar els seus drets amb plenitud.

En aquesta nova edició de la campanya “Digues prou, no estàs sola” 2023, hem volgut posar el focus en el paper dels homes enfront de les violències masclistes. Davant de la violència masclista, els homes poden actuar com a col·laboradors actius per erradicar-la, com a còmplices o observadors d'aquesta violència, o bé com a agressors.

Aquesta campanya vol animar els homes a sumar-se de manera activa a l'erradicació de qualsevol mena de violència contra les dones i, de fet, a l'erradicació de qualsevol classe de violència.

Necessitem homes:

## CONSCIENCIATS

Conscienciats sobre les conseqüències funestes de les violències masclistes, i que a poc a poc i des dels més petits detalls obrin camí per arribar a una societat més igualitària.

## DISPOSATS

Disposats a canviar el model imperant de masculinitat, homes que qüestionin altres homes quan exerceixin violències, des de les més subtils a les més terribles.

## REFERENTS

Referents per a altres homes en l'exercici de la no-violència.

UN | SIGUIS  
HOME

# Agenda

**A partir  
del  
24/10**

**UN | SIGUIS  
HOME**

Podreu veure els cartells de la campanya "Siguis un home" a:

- Plaça del Carme
- Comerços de Foment Tàrrega
- Locals socials de l'EMD El Talladell i dels municipis agregats d'Altet, Claravalls, La Figuerosa i Santa Maria de Montmagastrell

**MIRABAL**

Instal·lació Mirabal: Memorial a les dones assassinades en l'àmbit de les violències masclistes des de l'any 2003:

- Plaça Major

**27/10  
19:30h**

## **Conferència inaugural: "Els homes davant les violències masclistes: quin paper hi podem jugar?"**

A càrrec d'Homes Igualitaris

En la xerrada donarem claus per entendre:

- Com els homes construïm la nostra masculinitat sota uns paràmetres patriarcals (amb conseqüències també pels propis homes i fills)?
- Quina relació té amb l'exercici de la violència?
- Quins passos podem donar per canviar el model de masculinitat imperant cap a models més positius i connectats amb el respecte, la cura i la igualtat?

Perquè... els homes també podem ser part de la solució.

Lloc: Biblioteca Germanes Güell  
Plaça Sant Antoni, 3, **Tàrrega**

*Si necessites servei de canguratge per assistir a la conferència pots sol·licitar-lo a [tempxcures@tarrega.cat](mailto:tempxcures@tarrega.cat) o per whatsapp a 652893428*

**04/11**

**12:00h**

## Diàleg d'homes per la igualtat

Taula rodona moderada per Víctor Pérez Segarra, psicòleg i psicopedagog, amb la participació de:

- Associació Homes Igualitaris, vinculada a AHIGE i membres del “Moviment d’Homes per la Igualtat”
- Lionel S. Delgado, filòsof i sociòleg. Investiga en la Universitat de Barcelona sobre temes d’urbanisme, feminismes i models de masculinitat.

Lloc: La Soll

Plaça de les Nacions sense Estat, **Tàrrrega**

**15/11**

**18:30h**

## Un home millor (projecció documental) d’Attiya Khan i Lawrence Jackman

En una calorosa nit d'estiu, una noia de 18 anys fugia de casa i corria pels carrers de la seva ciutat tement per la seva vida. Es deia Attiya Khan i s'escapava de Steve, el seu ex-xicot, que havia estat abusant d'ella des de feia dos anys.

22 anys més tard, Attiya demana a Steve que es reuneixi amb ella perquè vol saber com recorda ell la seva relació i si està disposat a assumir la responsabilitat de les seves accions violentes. Attiya decideix filmar aquesta primera trobada amb l'ex que la maltractava.

Aquesta reunió emocionalment crua marca un nou començament en el procés de recuperació d’Attiya, així com un punt de partida important per a Steve. Per primera vegada, parla de l'abús i obre les esquerdes per a tractar el passat.

Sense haver de perdonar i sense justificar els terribles abusos, *Un home millor* aposta per l'anomenada “justícia restaurativa”, en la qual la víctima i l'agressor busquen col·lectivament la millor solució al conflicte. En aquest cas, el benestar emocional d’Attiya passa perquè el seu agressor reconegui que es va equivocar.

Lloc: Cinemes Majèstic

Avinguda Catalunya, 56, **Tàrrrega**

*Si necessites servei de canguratge per assistir al diàleg o a la projecció pots sol·licitar-lo a [tempxcures@tarrega.cat](mailto:tempxcures@tarrega.cat) o per whatsapp a 652893428*

**22/11**  
**19:00h**

## **Conferència: Com puc protegir els meus fills/es del porno?**

a càrrec de la Gemma Metres-Bach

Psicòloga, forma part del PDI (personal docent investigador) de la UNIR i especialitzada en addiccions comportamentals

Lloc: Oficina Jove de l'Urgell  
Carrer de la Solana, 6, **Tàrrega**

*Si necessites servei de canguratge per assistir a la conferència pots sol·licitar-lo a [tempexcures@tarrega.cat](mailto:tempexcures@tarrega.cat) o per whatsapp a 652893428*

**24/11**  
**18:30h**

## **Taller d'il·lustració i estampació feminista** a càrrec de la Lyona Ivanova

Descobreix el llenguatge de la vinyeta còmica feminista i crea la teva pròpia tote bag amb la teva il·lustració. Educació sexual, drets, feminisme, reivindicacions, situacions massa quotidianes que cal que en comencem a parlar.

**Les inscripcions són limitades.**  
**Inscriu-te per WhatsApp o truca al 693 056 340**

Lloc: Oficina Jove de l'Urgell  
Carrer de la Solana, 6, **Tàrrega**

Organitza: Servei de Joventut, Consell Comarcal de l'Urgell

**25/11**  
**12:00h**

## **Acte de clausura 25N: Siguis un home** **Lectura de la Declaració institucional**

a càrrec de CRUMA

Lloc: Bosc de les veus silenciades, Tàrrega  
(davant la pista d'atletisme tocant al Reguer)

<b>Octubre</b>						
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
23	24	25	26	27	28	29
	Presentació de la Campanya			Conferència inaugural		
<b>Novembre</b>						
30	31	1	2	3	4	5
					Diàlegs d'homes	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
		Un home millor (projecció documental)				
20	21	22	23	24	25	26
		Conferència Puc protegir els meus fills/es del porno?		Taller de vinyetes	Acte de clausura i Lectura de la Declaració institucional	

UN | **SIGUIS HOME**

UN | SIGUIS  
HOME

25 de novembre

**Dia Internacional per a l'Eliminació de la  
Violència envers les Dones**



Organitza:



Amb el suport:



Amb la col·laboració:

Atlas CAT, APADOC, Associació Alba, Associació de Dones Arrel, Associació de Dones Verge del Pedregal, Càritas Parroquial de Tàrrrega, Cartaes, Cinemes Majèstic, Circuit Urgellenc, CCOO Terres de Lleida, Creu Roja Urgell, Cruma, EAP Tàrrrega, EMD del Talladell, Foment Tàrrrega, Fòrum Femení d'Opinió, Kids & Us, La Soll, Mike Ribalta McElherron, Mossos d'Esquadra, Oficina Jove de l'Urgell, Pla Educatiu d'Entorn, Policia Municipal i Societat Ateneu.