

Digues prou, no estàs sola

Activitats novembre 2018

25 de novembre

Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

25 de novembre - Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

900 900 120 **Contra la violència masclista** **Atenció 24 h**

PRESENTACIÓ

L'Ajuntament de Tàrrega us presenta conjuntament amb el suport d'Associació Alba, CAP Tàrrega, CCOO Terres de Lleida, Creu Roja Urgell, Fundació Tutelar Terres de Ponent, Mossos d'Esquadra, el Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD) del Consell Comarcal de l'Urgell i el Servei d'Intervenció Especialitzada (SIE) la campanya en contra de la violència de gènere.

Aquest any el material informatiu que s'ha creat el dediquem als femïnicides. Podreu trobar-lo en format paper als diferents edificis municipals i també a la pàgina web www.tarrega.cat

Agrair també l'especial col·laboració de les associacions de dones de Tàrrega en la coorganització dels actes del dia 25 de novembre: Associació de Dones Arrel, l'Associació de Persones Afectades de Dolor Crònic (APADOC), Fòrum Femení d'Opinió, Associació de dones Verge del Pedregal i Agrupament Escolta i Guia Sant Jordi-Roger de Llúria.

Digues prou, no estàs sola



25 de novembre - Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

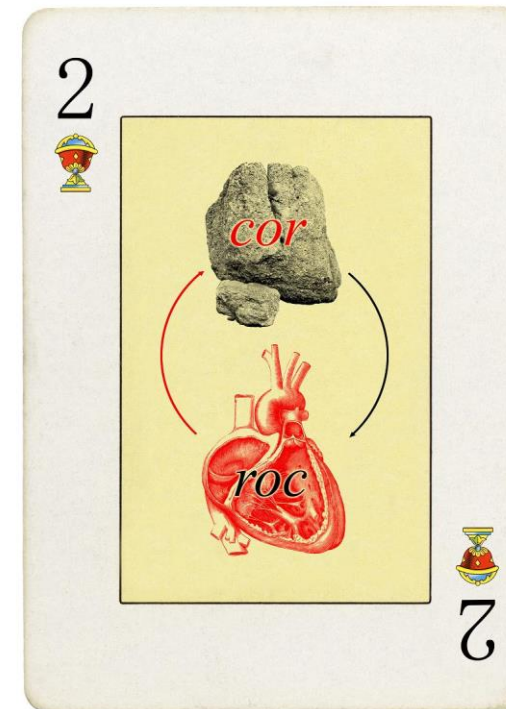
900 900 120

Contra la violència masclista

Atenció 24 h

EXPOSICIONS

DATES	HORARI	LLOC	EXPOSICIÓ
Durant tot el mes de novembre	Dilluns, de 10 a 14h i de 16 a 20.30h Dimarts, de 16 a 20.30h Dimecres, de 10 a 14h i de 16 a 20:30h Dijous, de 10 a 14h i de 16 a 20.30h Divendres, de 10 a 14h i de 16 a 20.30h Dissabte, de 10 a 13 h.	Biblioteca Comarcal Pl. Sant Antoni, 3	Baralla de cartes contra la violència masclista d'Edu Barbero
Del 19 de novembre al 2 de desembre	De dilluns a divendres de 8 a 20 h	CAP Tàrrega C. Salvador Espriu, s/n	Digues prou, no estàs sola



25 de novembre - Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

900 900 120 **Contra la violència masclista** **Atenció 24 h**

TALLER DE DEFENSA PERSONAL: KRAV MAGA

DATES	HORARI	LLOC	ACTIVITAT
26, 27 i 28 de novembre	De 19.30 a 21.30h	Escola Maria Mercè Marçal C. de Pau Casals, 15	A càrrec d'Aitor Cano Tarruella Instructor de Krav Maga i Llicenciat en Ciències de l'activitat física i l'esport. El Krav Maga és un sistema de defensa personal desenvolupat a partir dels reflexes naturals del nostre cos, la qual cosa el converteix en un sistema senzill, efectiu i fàcil d'aprendre. No té regles com poden tenir les arts marcials i s'adapta a la realitat, la qual cosa també el fa el sistema de defensa personal més efectiu que existeix. Qualsevol persona pot practicar-ho, sense necessitat de tenir cap tipus d'experiència prèvia ni condició física. El Krav maga no només ens ensenya a defensar-nos de forma efectiva, sinó també a evitar perills i sortir el més ben parat possible de qualsevol situació o problema. Material que cal portar: roba i calçat esportius.

Inscripcions i més informació:

Regidoria de Polítiques d'Igualtat – C. de la Solana, 6 – 25300 Tàrrega
Tel. 973502670 – politiquesigualtat@tarrega.cat

Activitat per a dones de totes les edats



PUNTS INFORMATIUS

DATES	HORARI	LLOC	ACTE
Del 19 al 23/11/2018	De 8 a 20 h	Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC) Ajuntament de Tàrrega Pl. Major, 1	Punt informatiu sobre violències masclistes
26/11/2018	De 9 a 13 h	CAP Tàrrega C. Salvador Espriu, s/n	Taula informativa sobre violències masclistes

25 de novembre - Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

900 900 120 **Contra la violència masclista** **Atenció 24 h**

ACTE D'HOMENATGE A LES DONES ASSASSINADES PER VIOLÈNCIA MASCLISTA I LECTURA DEL MANIFEST

DATES	HORARI	LLOC	ACTE
25/11/2018	11h	Pl. del Carme (El Pati)	Lectura-homenatge a les 970 dones assassinades per violència de gènere des de l'any 2003.
			Muntatge de l'escultura homenatge a les dones assassinades per violència de gènere des de l'any 2003.
	12h		Lectura del Manifest institucional pel Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones
	12.30h		Concert de la Coral del Col·legi Sant Josep

TALLER D'AUTOCONeixEMENT

DATES	HORARI	LLOC	ACTE
01/12/2018	De les 9 a les 15h	Biblioteca Comarcal (Sala Annexa) Pl. Sant Antoni, 3	Taller d'autoconeixement Valora el que ets a càrrec de la Fundació Ana Bella. Espai d'aprenentatge que permetrà descobrir a les participants qui són: sense judicis, ni valoracions, utilitzant totes les pròpies habilitats per transformar la pròpia realitat, aquí i ara.

Inscripcions i més informació:

Regidoria de Polítiques d'Igualtat – C. de la Solana, 6 – 25300 Tàrraga
Tel. 973502670 – politiquesigualtat@tarrega.cat

Activitat per a dones de totes les edats



25 de novembre - Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

900 900 120 **Contra la violència masclista** **Atenció 24 h**

CINEMA

DATES	LLOC	ACTE
Consultar cartellera	Cinemes Majèstic Av. Catalunya, 56	Ana de Día d'Andrea Jaurrieta. Un dia, l'Ana, una jove modèlica a punt d'acabar el seu doctorat en dret, descobreix que algú ha ocupat el seu lloc: una doble idèntica a ella la presència de la qual no sembla estranyar a ningú. Lluny d'intentar recuperar la seva identitat perduda, l'Ana prefereix investigar en els seus propis límits davant d'aquest nou anonim, tractant de trobar el sentit a la seva existència, buscant la seva pròpia llibertat. No obstant, poc a poc descobrirà que la llibertat desitjada no sempre comporta la felicitat. Segons Jaurrieta, aquesta pel·lícula és un al·legat a favor de la necessitat de realització de la dona com a persona, qüestionant els valors que relacionem amb el triomf i l'emancipació femenina. Realment vivim la vida que volem? O sentim tanta pressió per complir amb les expectatives que van dipositar en nosaltres que ens oblidem de viure la nostra pròpia vida?
ENTRADA REDUÏDA		

TEATRE

DATES	HORARI	LLOC	ACTE
14/12/2018	21 h	Antic Escorxador C. de la Solana, 6	Tancada amb Carles Cabrera i Marta Díaz. <i>Tancada</i> és una adaptació teatral. És un diàleg aspre i dur entre un pare i la seva filla. Ella és una jove impulsiva i immadura, però té molt clara una cosa: ja no pot aguantar més els abusos del seu pare, que succeeixen des que ella té consciència. el pare, quan està fora de casa, és una persona exemplar, professor d'institut i estimat pels companys de professió; dins de casa és un masclista i abusador. Aquesta peça teatral fa visible un dels fenòmens més quotidians i amagats a la nostra societat actual, els abusos sexuals al si familiar.
TAQUILLA INVERSA			

25 de novembre - Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

900 900 120 **Contra la violència masclista** **Atenció 24 h**

Segons dades oficials, des de l'any 2003 fins al 16 de novembre de 2018

970 dones

han estat **assassinades** a l'estat espanyol per la seva parella o ex-parella.

25 de novembre - Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

900 900 120 Contra la violència masclista **Atenció 24 h**

ORGANITZA:



AMB EL SUPORT DE:



AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



25 de novembre - Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

900 900 120 **Contra la violència masclista** **Atenció 24 h**