

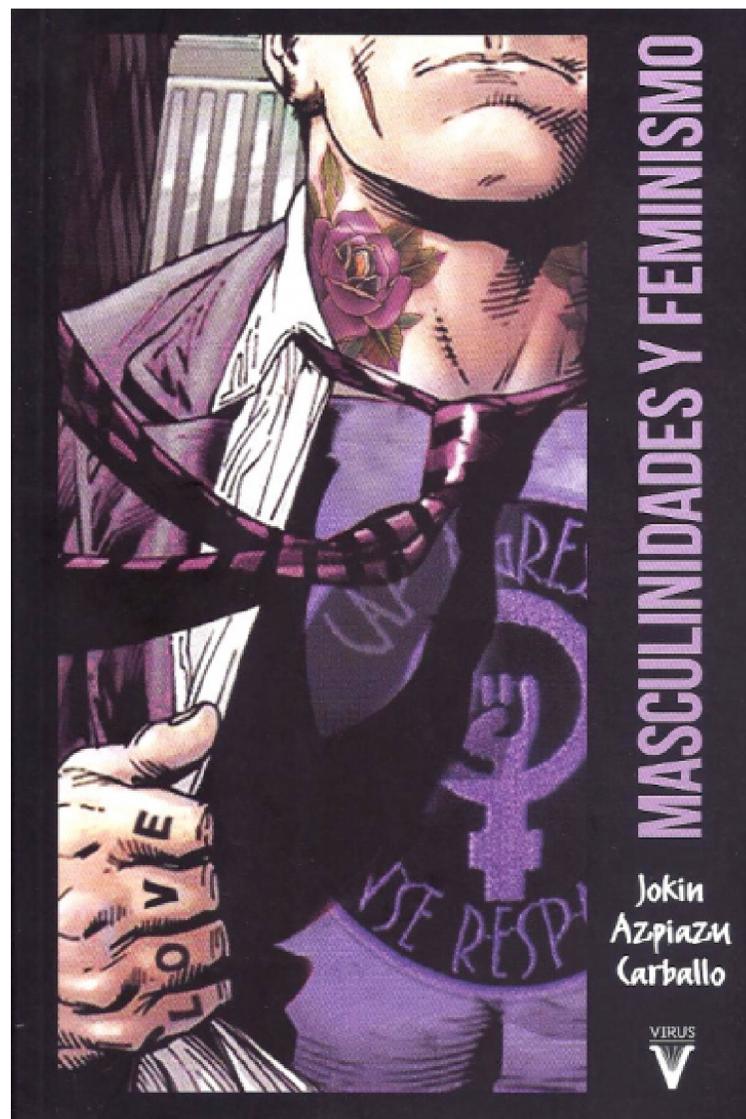
# On són ELS HOMES? feministes ■

## Lectures recomanades per convertir-se en un home feminista

(les podreu trobar a la  
Biblioteca Germanes Güell de Tàrraga)



## ***Masculinidades y feminismo*** **Jokin Azpiazu Carballo**



Los debates en torno a la masculinidad y la creación de grupos de hombres, han carecido hasta ahora de una revisión crítica sobre su verdadero alcance transformador. En "Masculinidades y feminismo", se cuestiona la noción, a priori positiva, de nuevas masculinidades.

En la práctica, nos encontramos ante grupos autoreferenciales que enfatizan cada vez más la propia identidad masculina, en lugar de ahondar en las relaciones de poder o el diálogo con el feminismo. Esto muestra cómo el hombre sigue viéndose y mirándose como principio y fin, superhéroe en el campo de la lucha por la igualdad. Asimismo, la ficción entre nueva y vieja masculinidad, sustituye a la comprensión del desarrollo histórico de la dominación patriarcal por una difusa división generacional.

La supuesta e insuficiente asunción de roles en campos como la paternidad o las tareas domésticas, oculta la profunda desigualdad de género existente en lo social, y el hecho de que los hombres seguimos monopolizando los espacios de socialización, sin renunciar a nuestros privilegios en el trabajo, los movimientos sociales, etc.

La pregunta es si se puede acabar con la desigualdad sin acabar también con la masculinidad y, por lo tanto, si esta debe reformarse, transformarse o abolirse.



## ***El poder dels nois***

### **Ritxar Bacete.**

Aquest llibre conté el secret dels superpoders dels nois. Un llibre per a construir una nova masculinitat.

Els nens necessiten créixer lliures dels estereotips i condicionants que els fan menys feliços i capaços. Hem d'ampliar-los les possibilitats de ser i estar al món; crear una nova masculinitat, positiva i diversa, que porti els nens a estar connectats amb el seu cos i, sobretot, amb les seves emocions, que és on radica la seva veritable força interior. Aquest és el llibre que els nens necessiten per ser ells mateixos.



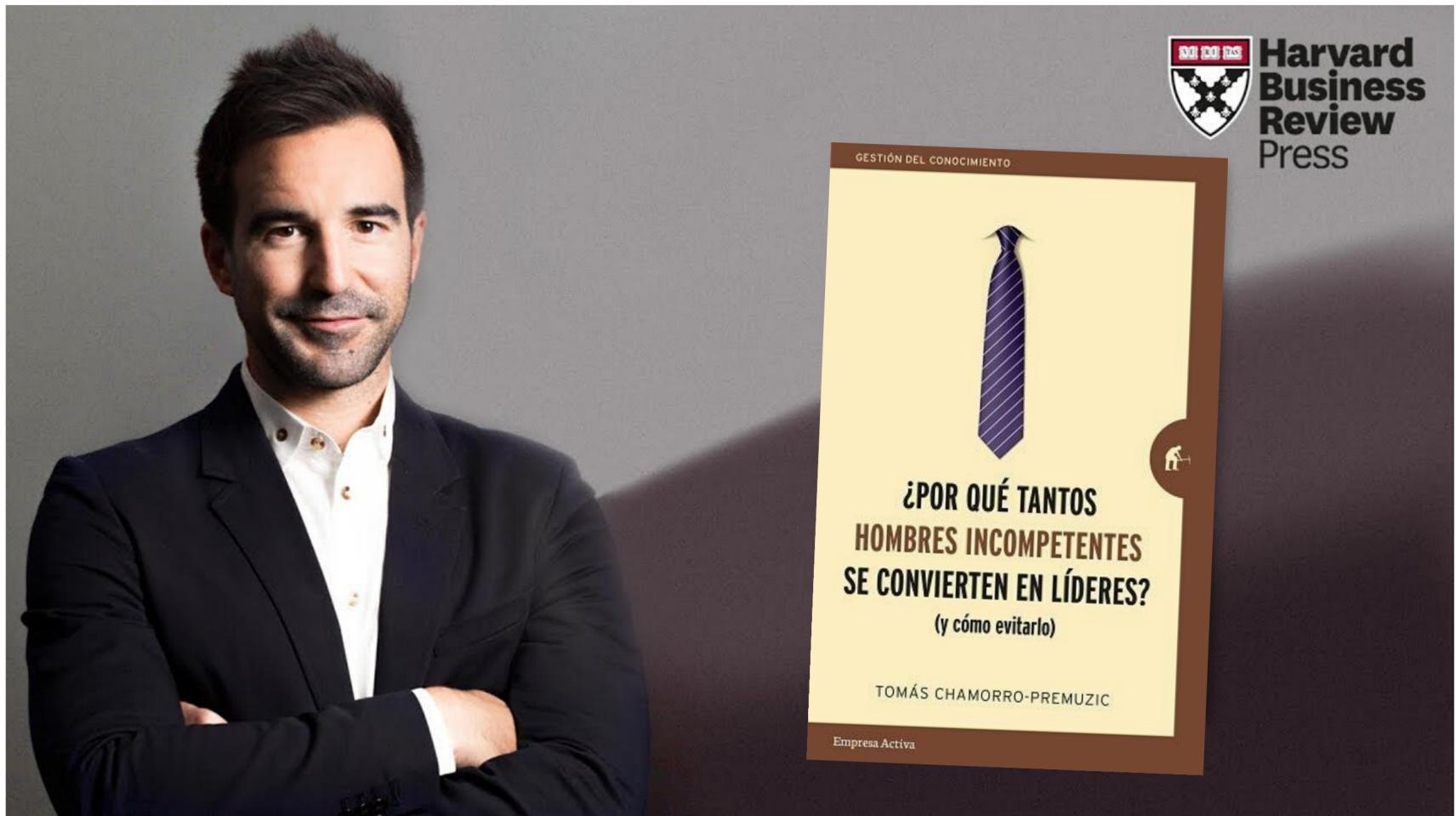
## ***Nuevos hombres buenos. Ritxar Bacete.***

El feminismo ha revolucionado y redefinido, en el último siglo, el papel de las mujeres en la sociedad, en un proceso que ha supuesto, inevitablemente, cuestionar y transformar el rol de lo masculino. Y pese a que cada vez más hombres apoyan —al menos desde la teoría— ese proceso de acercamiento a la igualdad, una de sus consecuencias es que ha dejado a la mitad de la humanidad huérfana de un modelo de referencia: el viejo ya no sirve para la convivencia equitativa con las mujeres en una sociedad democrática y el nuevo está aún en construcción. ¿Qué significa ser hombre hoy en día? Sin duda, mucho más que tener un pene. Ser hombre, igual que ser mujer, es un modo aprendido de estar en el mundo, de vestir, de caminar, de sentir y de cuidar. La masculinidad trasciende así el hecho biológico y adquiere sentido dentro de una construcción cultural. Y, por suerte, las construcciones culturales pueden cambiarse. Llega, pues, el momento de crear una nueva masculinidad. Y nada mejor para ello que partir de las reflexiones y propuestas de Ritxar Bacete, uno de los mayores especialistas en género y masculinidades de España, que en este libro apuesta por superar el machismo y reconvertir las masculinidades hegemónicas tóxicas y de dominación en modelos de diversidad, justicia, equidad, diálogo y paz.



## ***Machismo. 8 pasos para quitártelo de encima. Barbijaputa.***

Se han escrito miles de libros para ayudar a superar problemas de todo tipo. Se escriben libros de autoayuda a un ritmo vertiginoso, y siempre sobre actitudes o creencias que son perjudiciales sólo para uno mismo. Siempre centrados en el yo, yo, y requeteyo. Pero, ¿qué hay de aquellos comportamientos propios que también joden a la sociedad en su conjunto? No hay libros de esos. Eso sí, a este libro, más que un libro de autoayuda podríamos llamarlo libro de autoputeo?, porque sólo harás que revisar y perder tus privilegios por el camino, pero estarás contribuyendo a una sociedad más justa. Para eso nace éste, para ayudarte a superar tu lado machista, que más que ser malo para ti, lo es para tu entorno. Un libro con tono sarcástico, que utiliza las fases del duelo (que van desde la negación, pasando por la ira, la depresión y la aceptación) de forma irónica como salvoconducto para matar la parte machista que muchos llevan/llevamos dentro. El libro se estructura en 10 capítulos, en el que cada uno de ellos se abre con una frase típica de excusa machista; por ejemplo: «¿¡Yo machista!? «Vale, si todos somos machistas... ¿tú también, no? «Entonces, ¿es el feminismo la solución? ¿No era lo contrario al machismo? «¡Ahora veo machismo en todos lados!». Un libro que ayudará a la reinserción de los machistas en la sociedad que queremos para el siglo XXI, cargado de ironía y de un humor tan necesario para poder descodificar nuestro sistema de creencias impuestas. Porque no habrá cambio social sin chistes.



## ***¿Por qué tantos hombres incompetentes se convierten en líderes? (y cómo evitarlo)***

### **Tomás Chamorro-Premuzic**

En este oportuno y provocativo libro, Tomás Chamorro-Premuzic hace dos preguntas impactantes: ¿Por qué a los hombres incompetentes les resulta tan fácil llegar a ser líderes? Y, ¿por qué es tan difícil que avancen las personas competentes (sobre todo, si son mujeres)? Tras décadas de investigación rigurosa, Chamorro-Premuzic señala que, pese a que los hombres constituyan la mayoría de los líderes, tienen peores resultados en comparación con las líderes femeninas. De hecho, la mayor parte de las organizaciones equiparan el potencial de liderazgo con determinados rasgos de personalidad destructivos, como narcisismo y exceso de confianza. Es decir, estos rasgos pueden ayudar a que alguien sea seleccionado para un papel de liderazgo, pero son contraproducentes cuando la persona obtiene el puesto. Cuando las mujeres competentes (y los hombres que no encajan en el estereotipo) no son tenidos en cuenta, todos sufrimos las consecuencias. El resultado es un sistema profundamente defectuoso que recompensa ser arrogante en lugar de humilde y ser gritón en lugar de sabio.

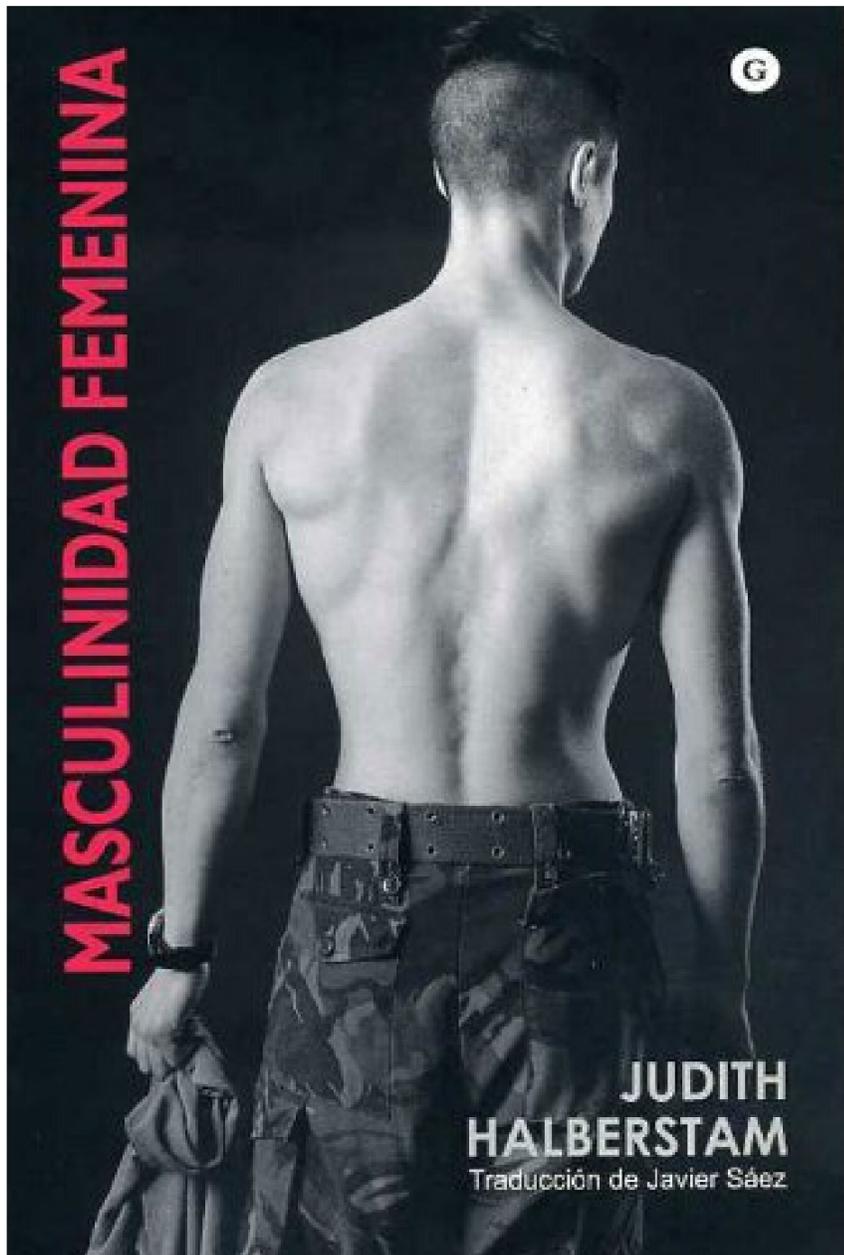


## ***Hombres por la igualdad***

**Nuria Coronado**

Hombres por la igualdad es la declaración directa y comprometida de 16 aliados del feminismo, referentes en diferentes ámbitos, que ponen de manifiesto que la lucha contra el machismo no corresponde solo a las mujeres que lo padecen en primera persona, sino que es un tarea en la que los hombres han de participar de forma activa. Dieciséis hombres que entienden el alma de la mujer libre:

- Defienden la igualdad y exponen la necesidad de nuevos tipos de masculinidad alejados de cualquier atisbo de machismo.
- Saben que la consecución de la igualdad no es una lucha en solitario de las mujeres sino un empeño que ha de hacerse entre todos porque todos nos jugamos el ser una sociedad democrática o no.
- Sienten que mirar el mundo con gafas moradas es un acto de justicia histórica con el 51% de la población.
- Hablan con voz sensata y directa sobre su aportación y todo lo que tenemos que cambiar.



## ***Masculinidad femenina*** **Judith Halberstam**

"Masculinidad femenina" es un clásico de los estudios queer. Judith Halberstam realiza en este libro un itinerario apasionante por las diferentes formas de masculinidad que han sido desarrolladas por las mujeres en los últimos tres siglos: desde las mujeres que vivían haciéndose pasar por hombres en los siglos XVIII y XIX, hasta las nuevas culturas actuales transgéneros, drag kings, transexuales masculinos, pasando por el estudio de importantes subculturas lesbianas como la cultura butch-femme, y el análisis de la masculinidad femenina en el cine. Muchas de estas formas de masculinidad habían sido englobadas bajo el calificativo demasiado totalizador de "lesbianas". Halberstam reinterpreta con gran rigor histórico cada una de estas formas de masculinidad, y nos revela que los géneros y las sexualidades son mucho más complejos y diversos de lo que supone el sistema heterocentrado en que vivimos. Un sistema que las mujeres masculinas han conseguido desafiar y subvertir.



## ***Hombres que ya no hacen sufrir por amor*** **Coral Herrera**

Los hombres no nacen, se hacen. La masculinidad patriarcal es una construcción que surge, crece y se transmite de generación en generación en el seno de nuestra sociedad. Igual que la feminidad. Pero también hay muchas formas de ser hombre: existen cada vez más disidentes que no interiorizan los mitos de la masculinidad, ni reproducen sus estereotipos y roles clásicos. Cada hombre, en mayor o menor medida, se rebela contra el patriarcado, aunque la mayoría suele adaptarse para no quedarse al margen, y también para aprovecharse de los privilegios que el sistema concede a los varones solo por el hecho de serlo. Pero como nos cuenta Coral Herrera, los sumisos al orden patriarcal van a tener cada vez más problemas para relacionarse con mujeres independientes. En un momento en el que cada vez hay más mujeres en lucha por su igualdad, ¿son capaces ellos de disfrutar de estos cambios?, ¿por qué siguen resistiéndose a que sus compañeras obtengan los mismos derechos?, ¿cuál es su relación con el feminismo?, ¿están dispuestos a implicarse en esta revolución?



## ***Tú haz la comida, que yo cuelgo los cuadros. Miguel Lorente***

Miguel Lorente, médico forense y acreditado experto en violencia de género, nos explica que, no explica como muchas mujeres jóvenes se encuentran atrapadas en situaciones no igualitarias y seguirán encontrando palos en las ruedas a medida que traten de avanzar en sus carreras profesionales, y también en sus vidas privadas. En estos años hemos aprendido a identificar las consecuencias de varios factores como la discriminación, los unos resultados más graves de la violencia o la desigualdad salarial; no obstante, no conocemos las trampas que la cultura tiene distribuidas por el terreno de la convivencia, para que todo transcurra de la forma prevista y dentro de los límites establecidos para hombres y mujeres. La situación nos muestra que queda mucho por hacer, no sólo en el abordaje de las manifestaciones de la desigualdad, sino, y sobre todo, en la transformación de las circunstancias que dan lugar a ellas. En "Tú haz la comida, que yo cuelgo los cuadros", se muestran las trampas que esconde nuestro mundo, unas directrices aparentemente menos rígidas que antaño pero que tienen la misma finalidad de siempre: que nadie se salga del sistema establecido. Estos ardides, aunque ideados para controlar a mujeres, también están despertando el rechazo de algunos hombres que no quieren encajar en los roles tradicionales. Y es que, tal y como decía Simone de Beauvoir: «el problema de la mujer siempre ha sido un problema de hombres».



## ***Un hombre de verdad*** **Thomas Page McBee**

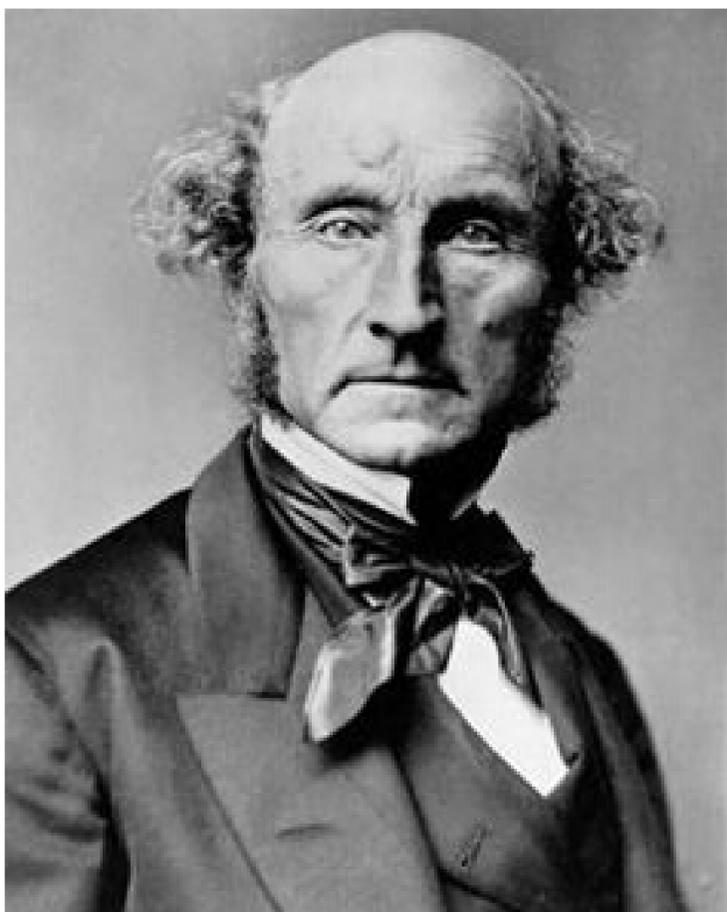
¿Qué significa ser hombre? En estas memorias hay una respuesta a la altura del siglo XXI.

«Más que un libro, un acto de heroísmo. Inspira, define, alienta y deja huella. Es una muestra de lo que realmente significa ser humano en un mundo que lo está olvidando demasiado rápido.»  
James Rhodes.

Thomas Page McBee fue el primer boxeador transexual en combatir en el Madison Square Garden, pero este libro no va de eso. McBee nació con cuerpo de mujer, siempre se supo hombre, se operó a los treinta años y entendió que el mundo no volvería a ser igual. Porque cambiar de género lo cambia todo. Y de eso sí que trata este libro.

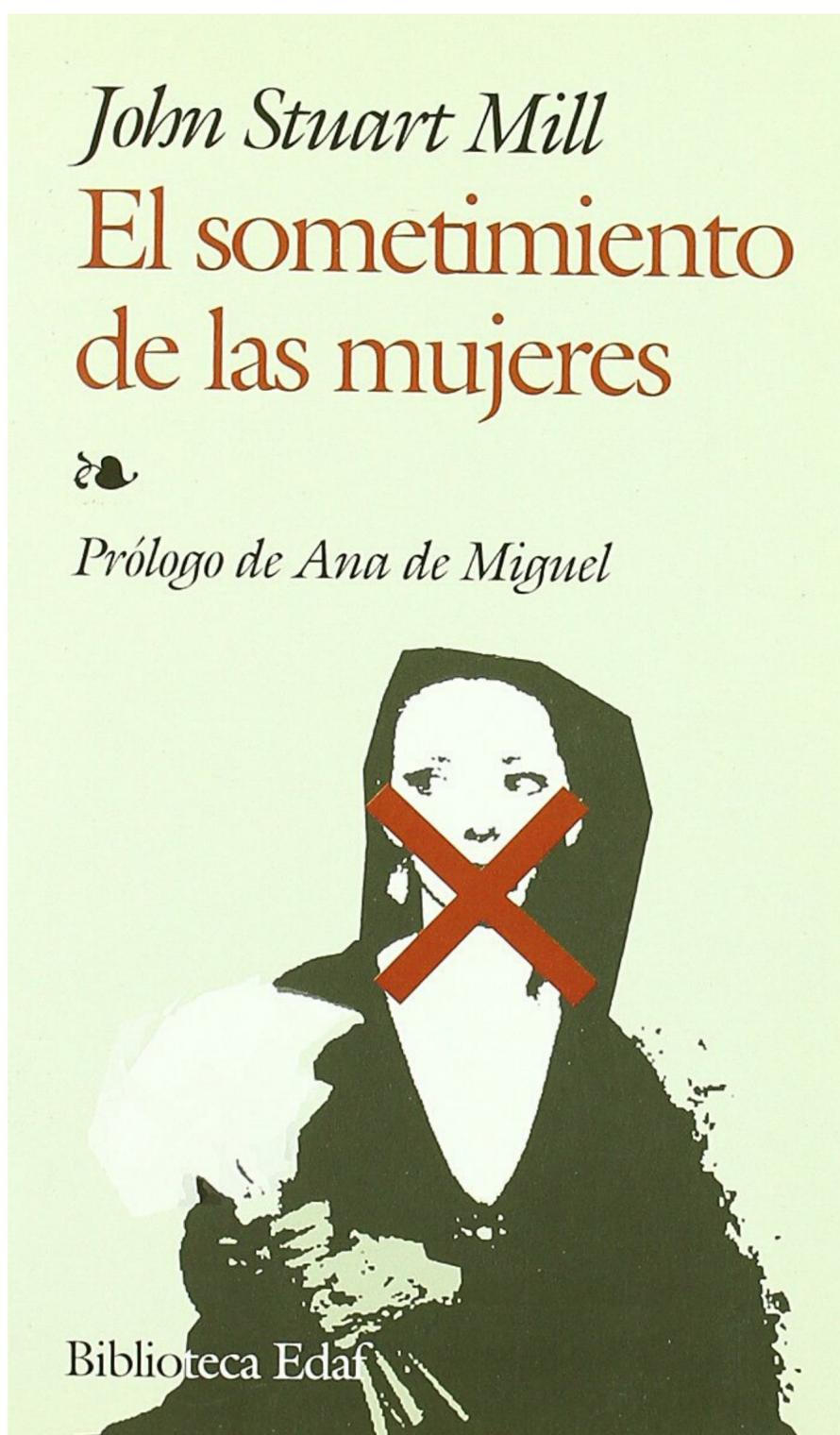
Un hombre de verdad es el relato en primerísima persona de esa transición, un testimonio lírico sobre qué significa ser hombre en el mundo actual. Cuando McBee decidió inscribirse en un gimnasio de boxeo para entender la masculinidad a partir de la violencia, se reconoció como amateur ante ese deporte y ante las preguntas más elementales sobre su propia identidad.

La historia de McBee puede leerse como un reportaje intimista sobre el acoso, el miedo, el rechazo y la aceptación. Pero sobre todo como una defensa de la fragilidad frente a los estereotipos omnipresentes del machito desfasado, con la certeza de que dentro y fuera del ring esta lucha es una sola. La suya, la tuya, la nuestra.



## ***El sometimiento de las mujeres***

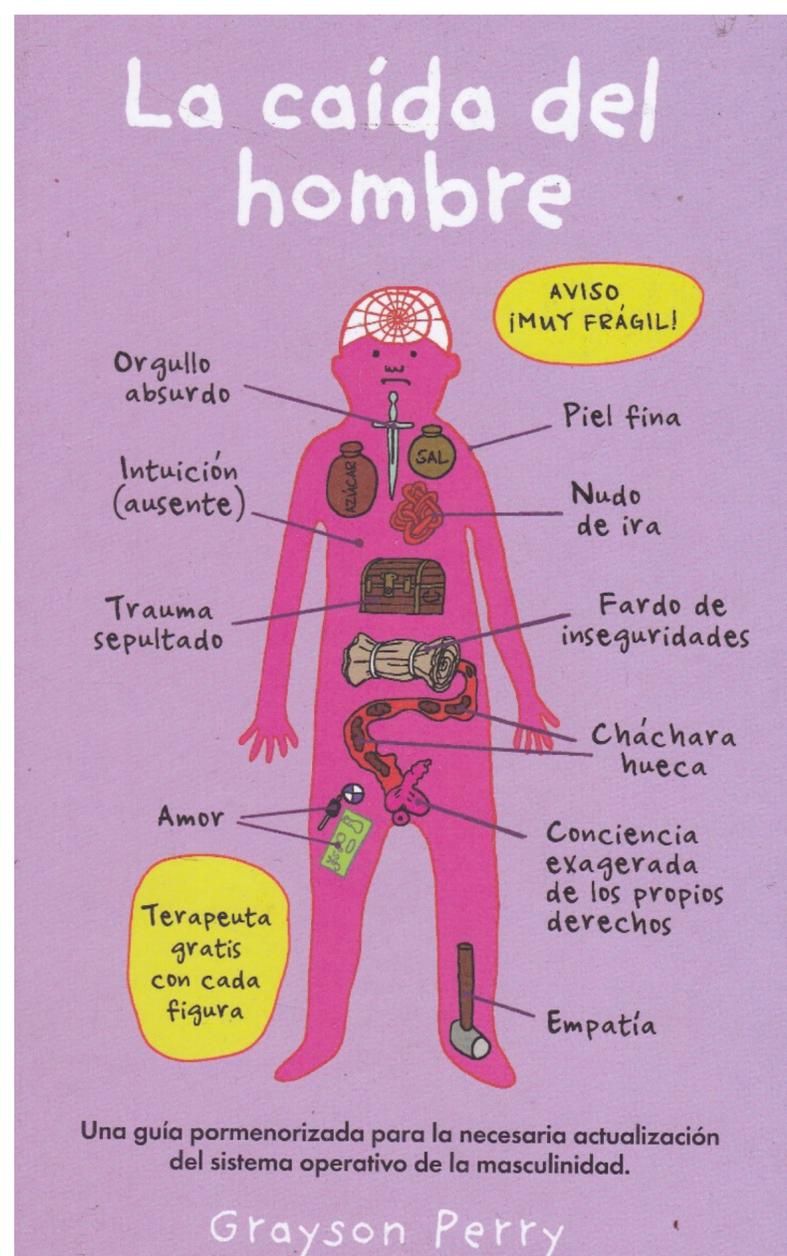
**John Stuart Mill**



La obra de John Stuart Mill (1806-1873) "El sometimiento de las mujeres" es un clásico de la teoría feminista y del pensamiento social y político. Publicada en 1869, tuvo gran influencia en el desarrollo y la consolidación del movimiento feminista del siglo XIX. Su éxito se explica por haber logrado identificar la ideología de la naturaleza femenina, en concreto el discurso de la ideología diferente y complementaria de los sexos, como el «enemigo principal» de los derechos de las mujeres. En este sentido, El sometimiento de las mujeres desarrolla un completo y sistemático conjunto de argumentos destinados a desarticular dicha ideología.



## ***La caída del hombre*** **Grayson Perry**



¿Qué significa (y qué debería significar) "ser hombre" hoy en día? Este divertidísimo e inteligente manifiesto nos da la clave. Con una facilidad pasmosa y un sentido del humor hilarante, este autor escribe para aquellos que, probablemente, son algo reacios a lo que tiene que decir. Primero, vamos a presentarnos al autor de "La caída del hombre", Grayson Perry: nacido en 1960 es un artista inglés, conocido por sus obras de cerámica y porque se traviste con asiduidad. Irreverente, original, rebelde... es un icono cultural en su país y además resulta que lleva toda la vida reflexionando sobre la masculinidad y si los modelos a los que hemos estado expuestos hasta ahora siguen siendo válidos o no; es decir, se pregunta continuamente: ¿Qué clase de hombres harían el mundo un lugar mejor, para todos? O ¿Qué pasaría si volviéramos a pensar en la vieja, machista, anticuada versión de la masculinidad, y abrazáramos una idea diferente de lo que constituye ser hombre?



## ***El hombre que no deberíamos ser*** **Octavio Salazar**

Un manifiesto que pretende establecer un nuevo contrato social entre hombres y mujeres. Porque es imprescindible construir un mundo más igualitario, más justo, más incluyente. Y es imprescindible hacerlo ya.

Este libro no es un memorial de todos los agravios que los hombres, como sujetos privilegiados, hemos cometido a lo largo de la historia. Este libro no pretende hacer un ajuste de cuentas con el hombre, sino con el patriarcado. Este libro mira al presente y sobre todo al futuro. Porque lo que pretende es colocarnos a los hombres delante del espejo para que reflexionemos sobre todo aquello que no deberíamos ser y para indicarnos el itinerario a seguir para construirnos de otra manera. Unos nuevos hombres que hagamos posible al fin una sociedad en la que nosotros dejemos de ser los poderosos y ellas las subordinadas.



## ***MicroMasclismes en l'àmbit de la parella***

**Regidoria de Polítiques d'Igualtat - Ajuntament de Tàrrrega**

Llibret emmarcat dins la Campanya "Digues prou, no estàs sola" de l'any 2017 que ens explica què són els microMasclismes, com detectar-los i com evitar-los amb l'objectiu d'aconseguir unes relacions més igualitàries i lliure de violències masclistes.

# On són ELS HOMES? feministes ■



Ajuntament de  
**Tàrrrega**

Regidoria d'Igualtat

Crèdits campanya *On són els homes feministes?*:

Recerca biografies, disseny i maquetació cartells: Milena Boldú Amenós

Revisió textos: Maria Roser Oliva Llobet

Col·laboren: Carles Cabrera Lorente, Ariadna Castellà Sociats, Víctor Pérez Segarra i Júlia Solsona Bonet.

Coordinació campanya, recerca i selecció bibliogràfica: Mireia Fontanet Viladot

Abril 2020