

8M dia internacional
de les dones



Volem? Podem!

Programa d'activitats

més informació
www.tarrega.cat

Exposició

DATES	Del 13/02/2017 al 12/03/2017
HORARI	Dilluns, dimecres, dijous i divendres de 10 a 14h i de 16 a 20.30h Dimarts, de 16 a 20.30h Dissabte, de 10 a 13h
LLOC	Biblioteca Comarcal – Pl. Sant Antoni, 3
ACTE	Exposició <i>La Violència de gènere en el món del còmic</i> de la Universidad de Cádiz <p>Al llarg de d'aquests panells veiem còmics que en els seus orígens estaven poblats per una infinitat d'herois virils i de noies en urpes del malvat de torn. Així es mostraven dones sotmeses i torturades a punt de ser rescatades pel noi bo. En els anys 60 i 70, els personatges femenins van començar a variar i unes heroïnes fortes comencen a entrar en aquest món de superherois. No obstant això, també a finals dels anys 80 i 90 es mostren escenes de violència portades a l'extrem i a dones que es mostren com un objecte sexual.</p>

Taller de defensa personal: Krav Maga

DATES	Dissabtes, 4, 11 i 25 de març
HORARI	De 10 a 12h
LLOC	Sala Polivalent – Oficina Jove de l'Urgell – C. de la Solana, 6
ACTE	Taller de defensa personal: Krav Magà a càrrec d'Aitor Cano Tarruella <p>Instructor de Krav Maga i Llicenciat en Ciències de l'activitat física i l'esport. El Krav Maga és un sistema de defensa personal desenvolupat a partir dels reflexes naturals del nostre cos, la qual cosa el converteix en un sistema senzill, efectiu i fàcil d'aprendre. No té regles com poden tenir les arts marcials i s'adapta a la realitat, la qual cosa també el fa el sistema de defensa personal més efectiu que existeix. Qualsevol persona pot practicar-ho, sense necessitat de tenir cap tipus d'experiència prèvia ni condició física. El Krav maga no només ens ensenya a defensar-nos de forma efectiva, sinó també a evitar perills i sortir el més ben parat possible de qualsevol situació o problema. Material que cal portar: roba i calçat esportius.</p>

Inscripcions:

Oficina Jove de l'Urgell
C. de la Solana, 6 - 25300 Tàrrega
Tel. 973314392 - joventut@tarrega.cat
<https://goo.gl/forms/7ECMxgWScj8G8MMr2>

**Activitat per a dones
de totes les edats**

III Concurs de Lip dub a favor de la igualtat entre dones i homes

DATA	Divendres 10 de març
HORARI	20h
LLOC	Sala de Plens – Ajuntament de Tàrrega – Pl. Major, 1
ACTE	Presentació pública dels vídeos presentats al III Concurs de Lip dub i el lliurament de premis a les entitats guanyadores.

900 900 120

Contra la violència masclista

Atenció 24 h

Conferències

DATA	Dijous 16 de març
HORARI	20h
LLOC	Sala annexa de la Biblioteca Comarcal – Pl. Sant Antoni, 3
ACTE	<p>Conferència <i>Dones que parlen, escriuen i fan música</i> a càrrec de M. Àngels Cabré.</p> <p>Un bon dia les dones van agafar la paraula i ja no l'han deixat. Això va succeir a inicis del segle XX, quan les reivindicacions sufragistes, les vanguardies i un progressiu canvi de mentalitat les van dur a ocupar els espais que abans havien estat privatis dels homes. Finalment van conquerir la veu pública que durant tants segles havien somniat! Escriutores, pintores, cantants i moltes altres dones de professions com ara les arts escèniques o el cinema es van incorporar a l'àmbit públic no ja com a figures aïllades sinó com un exèrcit de nous llenguatges i noves sensibilitats. Amb elles el món va començar a ser més plural, més femení i, perquè no dir-ho, molt més divertit.</p> <p>M. Àngels Cabré és escriptora especialitzada en cultura i dones, dirigeix l'Observatori Cultural de Gènere.</p>

DATA	Divendres 24 de març
HORARI	12.30h
LLOC	Teatre Ateneu – Pl. del Carme, 14
ACTE	<p>Conferència <i>Testimonis positius de dones supervivents. No som Víctimes, som Supervivents</i> a càrrec de la Sra. Ana Bella Estévez.</p> <p>Conferència sobre la violència de gènere dirigida als centres de secundària.</p> <p>La Sra. Estévez és una activista contra la violència de gènere. Després de sobreviure a una relació de violència de gènere va crear la “Fundación Ana Bella para la Ayuda a mujeres maltratadas y madres separadas”, una entitat sense ànim de lucre que ofereix ajuda i suport a les víctimes de violència de gènere. Va ser seleccionada Emprenedora Social d'Ashoka el 2010. El 2012 va crear l'Escola Ana Bella per l'Apoderament de la Dona. Ana Bella va ser elegida com una de les 10 dones líders en el sector social a Espanya per la revista Dona & Cia el novembre de 2012. El 2014, va obtenir el premi d'Innovació Social Vision Award a Berlín.</p>

Taller per a pares, mares, fills i filles

DATA	Divendres 24 de març
HORARI	20h
LLOC	Sala Polivalent – Oficina Jove de l'Urgell – C. de la Solana, 6
ACTE	<p>Taller de <i>Prevenió de la violència de gènere per a pares, mares, filles i fills</i> a càrrec de la Sra. Ana Bella Estévez</p> <p>La Sra. Estévez és una activista contra la violència de gènere. Després de sobreviure a una relació de violència de gènere va crear la “Fundación Ana Bella para la Ayuda a mujeres maltratadas y madres separadas”, una entitat sense ànim de lucre que ofereix ajuda i suport a les víctimes de violència de gènere. Va ser seleccionada Emprenedora Social d'Ashoka el 2010. El 2012 va crear l'Escola Ana Bella per l'Apoderament de la Dona. Ana Bella va ser elegida com una de les 10 dones líders en el sector social a Espanya per la revista Dona & Cia el novembre de 2012. El 2014, va obtenir el premi d'Innovació Social Vision Award a Berlín.</p>

Formació per a professionals del camp social i educatiu

DATES	Dijous 30 de març i 6 d'abril
HORARI	De 10 a 14 h
LLOC	Sala annexa de la Biblioteca Comarcal – Pl. Sant Antoni, 3
ACTE	<p>Curs: El sexisme també surt de festa a càrrec d'Ana Burgos, Coordinadora de l'Observatori Noctambul@s d'Otger Amatller, Coordinador projectes Prevenció de la Fundació Salut i Comunitat.</p> <p>Formació dirigida a professionals del camp social, educatiu, sanitari, policial.</p> <p>La perspectiva de gènere s'ha convertit en una eina clau en els àmbits de drogues, de joventut i d'educació i de fet són molts els i les professionals que han mostrat el seu interès en explorar i incorporar la perspectiva de gènere en la seva pràctica professional. Aquest paradigma teòric i pràctic requereix però d'una reflexió molt profunda sobre el nostre imaginari social i cultural i un exercici complex de posar en qüestió certs aprenentatges entorn les diferències entre homes i dones, els estereotips de gènere i la desigualtat. Aquest curs és una invitació a aprofundir el coneixement i la reflexió sobre la perspectiva de gènere aplicada a la prevenció de la violència masclista en els espais de lleure i de l'oci nocturn.</p>

Inscripcions:

Regidoria de Joventut
C. de la Solana, 6 - 25300 Tàrrrega
Tel. 973314392 - joventut@tarrega.cat
<https://goo.gl/forms/7ECMxgWScj8G8MMr2>

Organitza i finança:



Finança:



Col·labora:



900 900 120

Contra la violència masclista

Atenció 24 h