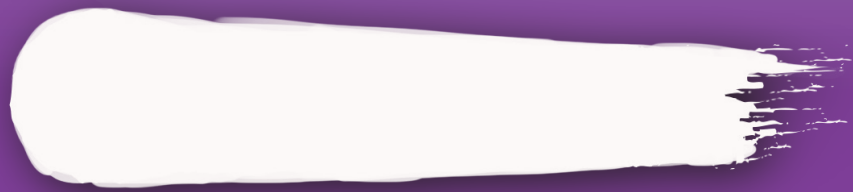
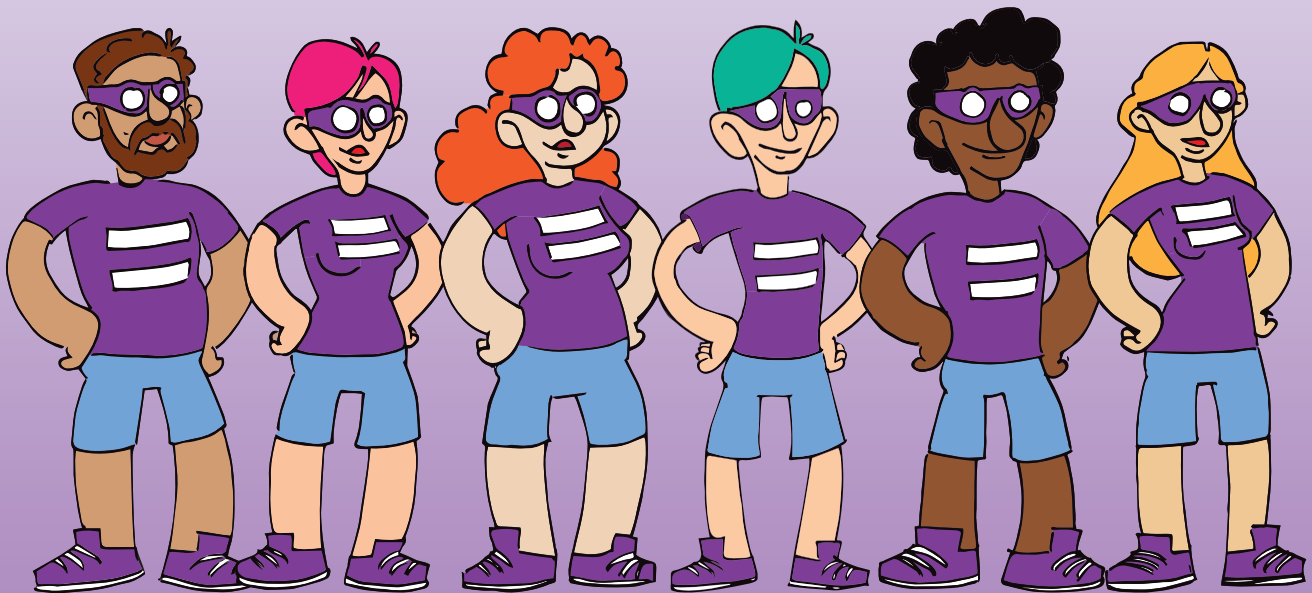


L'equip =



Hola gent,

Avui ens presentem: som L'equip =.



Som tres heroïnes i tres herois que treballem per crear una societat en què realment i de veritat de la bona totes les persones siguem iguals.

Com que hi ha molta feina a fer perquè la igualtat sigui real, hem decidit organitzar-nos per temes a millorar. Segur que ens en deixem i ens disculpem per això.

Els nostres poders són petits, per això necessitem que tots i totes pugueu al carro de la igualtat per iniciar aquesta aventura.

T'hi apuntes?

Bon dia a totes i tots,

Jo sóc = **Igual**

Sóc la persona encarregada d'aconseguir la igualtat en l'exercici de poder i la presa de decisions.

Què vol dir això?

- 1r** que en tots els llocs on es mana i es prenen decisions hi hagi la mateixa quantitat de dones i homes.
- 2n** que allò que diuen les dones i els homes valgui el mateix, és a dir, tingui la mateixa importància.



Hola, com va?

Jo sóc = **Égal**, que en francès vol dir Igual.

Sóc la persona encarregada d'aconseguir la **Igualtat al món laboral**.

Què vol dir això?

- 1r**, que les dones i els homes cobrin el mateix salari per la mateixa feina, sense excuses.
- 2n** que les dones i els homes puguin accedir a llocs de més responsabilitat per igual.
- 3r** que cap persona faci sentir incòmoda a cap altra persona que estigui treballant amb ella.

Bones,

Jo sóc = **Rivnyy** que en rus i ucraïnès vol dir **Igual**.

Sóc la persona encarregada d'aconseguir la **Igualtat en el món de l'esport**.

Què vol dir això?

- 1r**, que les dones i els homes tinguin el mateix salari si juguen al mateix esport.
- 2n**, que es donin a conèixer la mateixa quantitat de dones que homes esportistes (a la televisió, als diaris esportius, a la ràdio, etc.).
- 3r**, que sigui igual de fàcil practicar qualsevol esport tant si ets dona, per exemple futbol, com si ets home, per exemple natació sincronitzada.



Bon dia al dematí,

Jo sóc = **Mussawat** que en àrab vol dir **Igual**.

Sóc la persona encarregada d'aconseguir la **Igualtat en el món educatiu i científic**.

Què vol dir això?

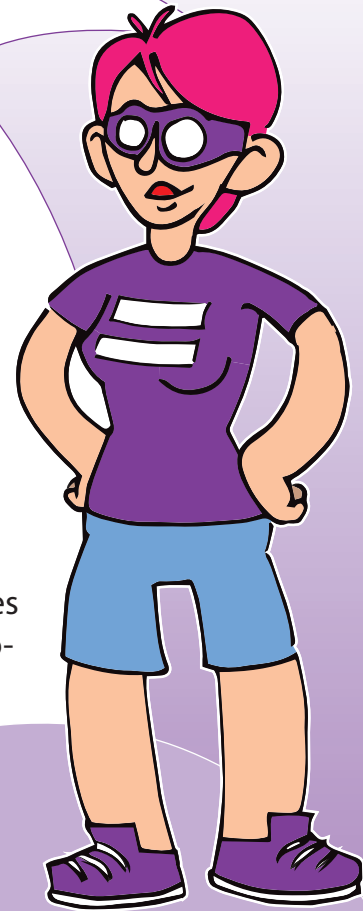
- 1r**, que totes les escoles siguin coeducatives.
- 2n**, que en les escoles, instituts, universitats... s'expliquin les coses importants que han fet les dones al llarg de la història i que en els llibres hi surtin la mateixa quantitat d'històries sobre dones que sobre homes.
- 3r**, que qualsevol persona pugui estudiar qualsevol carrera independentment de si és dona o home i després exercir la seva professió sense problemes.

Ei! Com va?

Jo sóc = **Yémalé** que en wòlof vol dir Igual. El wòlof és una de les llengües que es parlen al Senegal, Gàmbia i Mali. Sóc la persona encarregada d'aconseguir la **Igualtat en els mitjans de comunicació**. Què vol dir això?

**1r** que en les pel·lícules, telenotícies, diaris, dibuixos animats, llibres, còmics, fullets publicitaris, publicitat en general, etc. es tracti amb el mateix respecte a les dones i homes i se'ls tingui en compte igual.

**2n** que en les cançons, vídeos, videojocs, xarxes socials es tracti amb el mateix respecte les dones i homes i que, especialment, no es tracti les dones com un objecte ni se les insulti.



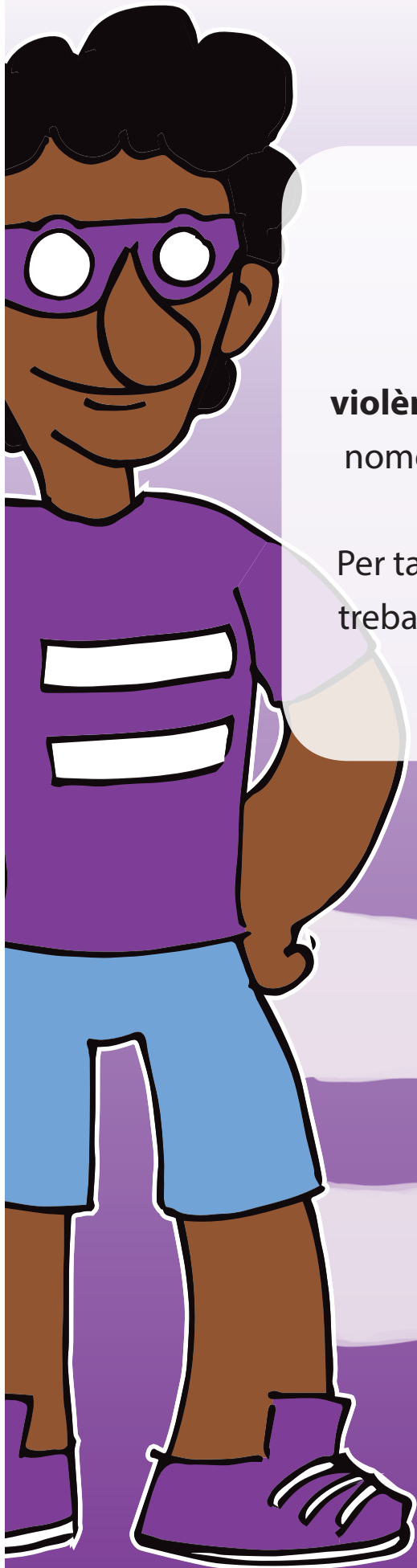
Hola, què tal?

Jo sóc = **Equal**, que en anglès vol dir Igual. Sóc la persona encarregada d'aconseguir la **Igualtat en les tasques de cura, la corresponsabilitat en la llar i la igualtat en salut**. Què vol dir això?

**1r** que les dones i els homes dediquin el mateix esforç i temps a tenir cura de les persones que s'estimen: fills i filles, mare i pare, avi i àvia, gata i gos, peix, canari...

**2n** que les dones i els homes dediquin el mateix esforç i temps a tenir cura de la llar: cuinar, anar a comprar, portar el cotxe al taller, pintar, tenir cura del jardí, anar a les reunions de l'escola, comprar regals, etc.

**3r** que els i les professionals del món de la salut tinguin en compte les diferències biològiques entre dones i homes a l'hora d'estudiar nous tractaments, atendre les persones...



Hi ha una cosa, però, que  
ens preocupa especialment:  
qualsevol tipus de  
**violència contra les nenes i les dones**,  
només pel fet que són nenes o dones.

Per tal d'erradicar-la tot el nostre equip  
treballa conjuntament per acabar amb  
aquesta violència.

**Saps què és el millor del nostre equip?!**

Que si vols pots formar-ne part.

**Com?**

Doncs convertint-te tu també en una heroïna o un heroi per la igualtat.

**Vols ser una heroïna per la igualtat?**

**Vols ser un heroi per la igualtat?**

**#SiguesSúperIgual**

Més informació: **[www.tarrega.cat](http://www.tarrega.cat)**



Promou:



Ajuntament de  
**Tàrraga**

Regidoria de  
Polítiques d'Igualtat

Collabora:



CONSORCI PER A  
LA NORMALITZACIÓ  
LINGÜÍSTICA  
CNL DE LLEIDA

Amb el suport de:



associació alba



Terres de Lleida



municipis, territoris i tu

