



L'AJUNTAMENT DE TÀRREGA

PRESENTA

on són les dones?

esportistes ■

6 D'ABRIL

DIA MUNDIAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA



on són
les dones?
esportistes



TOMOE GOZEN SAMURAI

Tomoe Gozen va ser una de les poques *onna bugeisha* o dones samurai de la història de Japó coneguda per la seva força i valentia. Va néixer en el si d'una família de samurais i es va entrenar en l'ús de la *neginata* (espasa) per a la protecció de la llar. Tomoe va lluitar a la Guerres Genpei, un enfrontament que durà cinc anys. Ella estava al capdavant de l'exèrcit Minamoto. Va ser una de les cinc supervivents que restaren al final de la gran batalla.



JAPÓ
1157

JAPÓ
1247

SAMURAI

6 d'abril
Dia Mundial de
l'Activitat Física



Promou



Amb el suport de



on són?
les dones?
esportistes



CHARLOTTE COOPER

TENNISTA

L'any 1900, Charlotte Cooper va ser la primera dona que pogué participar als Jocs Olímpics de París, els quals van ser els primers en admetre la participació femenina. Va arribar a la final de tennis femení i va passar a la història en convertir-se en la primera dona guanyadora d'un títol olímpic. A les mateixes olimpíades va sumar una altra victòria en la disciplina de dobles mixtes amb el seu company d'equip Reginald Doherty. El 1901 va aconseguir el títol de Wimbledon per quarta vegada i després d'uns anys sense jugar, l'any 1908 ho va repetir amb 37 anys, rècord que encara segueix vigent. Amb 41 anys va tornar a arribar a la final i als 50 seguia amb el tennis de competició.



*EALING,
MIDDLESSEX
(ANGLATERRA)*

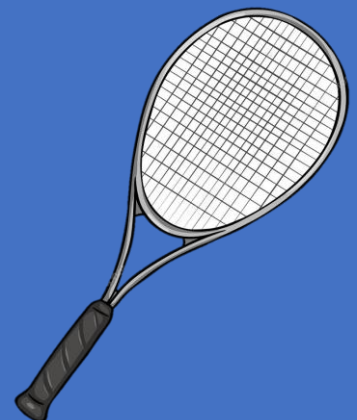
22 de setembre del
1870

*HELENSBURG
(ESCÒCIA)*

10 d'octubre del 1966

TENNIS

6 d'abril
Dia Mundial de
l'Activitat Física



Promou



Amb el suport de



on són?
les dones?
esportistes ■



ANNIE LONDONDERRY

CICLISTA I AVENTURERA

L'Annie Cohen Kopchovsky, més coneguda com Annie Londonderry, va ser la primera dona en fer la volta al món amb bicicleta durant el 1894 i el 1895. L'empresa Londonberry Lithia Spring Water Company va arribar a un acord publicitari amb ella, segons el qual li pagaven 100 dòlars a canvi de dur una placa publicitària a la part posterior de la bicicleta i de canviar-se el cognom. A partir d'aquell dia, l'Annie va adoptar el pseudònim del cognom de la marca.

A part d'esportista era periodista, aventurera, lliurepensadora i emprenedora. Tot va començar per una aposta amb dos membres del mateix club de Boston. El repte consistia en donar la volta al món amb bicicleta en 15 mesos i el premi eren 5.000 dòlars. L'aventura era un examen a les habilitats d'una dona per valdre's per si mateixa. Mai abans havia anat amb bicicleta.

Després de realitzar la volta al món, va demostrar ser una ciclista formidable participant en diferents carreres locals al llarg del seu país.



RIGA
(LETÒNIA)
1870

NOVA YORK
1947

CICLISME I
AVENTURA

6 d'abril
Dia Mundial de
l'Activitat Física



Promou



Amb el suport de





LILÍ ÁLVAREZ MULTI- ESPORTISTA

Elia María González-Álvarez i López-Chicheri va destacar sempre per la seva facilitat per a l'esport tant era quin fos el que practiquéssim, sempre destacava sobre la resta dels seus companys. Va començar guanyant un campionat de patinatge als 12 anys i va guanyar la medalla d'or internacional de patinatge tan sols quatre anys després. Això la va portar a ser la primera dona espanyola que participava en uns Jocs Olímpics, els d'hivern de Chamonix de l'any 1924. Aquell mateix any també guanyà el campionat de Catalunya d'Automobilisme imposant-se a tots els homes, ja que no existia categoria femenina d'aquest esport.

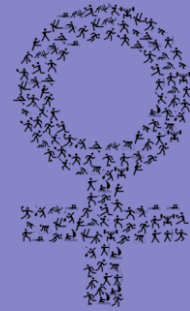
En tennis, va arribar a la final de Wimbledon tres vegades consecutives. El diari *Daily Mail* la va considerar una de les 10 millors jugadores de tennis des de l'any 1926 fins a l'any 1931. Entre 1927 i 1928 va ser considerada la millor segona tennista del món.

I a més de tot això, escrivia i exercia com a periodista. Es va establir a Espanya quan es va retirar del tennis, i va continuar escrivint sobre feminisme, religiositat i esport.

El 25 de juliol de 1998 va rebre la medalla d'or al mèrit esportiu, dies després de la seva mort.

Font: <http://www.entrepiedrasycipreses.com/mujeres-ilustres-lili-alvarez/>

on són? les dones? esportistes



ROMA

9 de maig de 1905

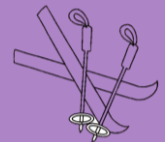
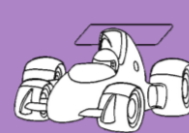
MADRID

8 de juliol de 1998

**TENNIS,
PATINATGE,
ATLETISME, ESQUÍ,
ALPINISME,
EQUITACIÓ...**

6 d'abril

Dia Mundial de
l'Activitat Física



Promou



Amb el suport de





VERA MENCHIK

JUGADORA D'ESCACS

A Vera Menchik li va ensenyar a jugar a escacs el seu pare quan tenia nou anys. Va ser alumna de Géza Maróczy, considerat un dels millors mestres d'escacs de les primeres dècades del segle XX. Va guanyar el 1r Campionat del món d'escacs femení que es va celebrar durant la I Olimpíada d'escacs el 1927 a Londres. Va defensar el seu títol reeixidament vuit vegades en cadascun de la resta de campionats que va jugar en la seva vida, en els quals només va perdre una partida; en guanyà 78 i n'entaulà 4.

Font: <https://www.mujeresnotables.com/2018/12/02/biografia-de-vera-menchik/>

on són?
les dones?
esportistes ■



MOSCOU

16 de febrer del 1906

LONDRES

27 de juny del 1944

ESCACS

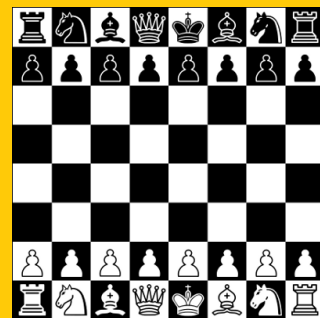
6 d'abril

Dia Mundial de
l'Activitat Física

Promou



Amb el suport de





ERNESTINA MAENZA FERNÁNDEZ- CALVO

ESQUIADORA D'ESQUÍ ALPÍ

Ernestina Maenza-Fernández Calvo va ser de les primeres esquiadores del país i campiona nacional entre 1935 i 1940, aconseguint cinc campionats nacionals consecutius, marca que li va donar accés a l'equip nacional. Va participar en esquí alpí, una nova categoria que acabava de ser acoblada al programa en l'edició dels Jocs Olímpics que es va celebrar a Garmisch - Partenkinchen (Alemanya 1936), en què van participar 646 atletes (566 homes i 80 dones) de 28 països. Ernestina Maenza, al costat de Margot Moles, va ser una de les primeres dones espanyoles en participar als Jocs Olímpics d'hivern. Maenza i Moles van guanyar el campionat d'Espanya d'esquí el 1936; eren membres del club Peñalara, Madrid, on es van conèixer, i d'on van sortir quatre dels representants d'aquells Jocs, que es van celebrar a l'Alemanya nazi. La primera expedició nacional d'esquí estava composta per sis esportistes, quatre homes - Tomás Velasco, Jesús Suárez, Oriol Canals i Enrique Millán- i dues dones -Margot Moles i Ernestina Maenza. El nivell tècnic era sensiblement inferior al de la resta de països participants.

Font: https://www.eldiadecordoba.es/cordoba/luentina-olimpica-apasionada-esqui_0_1240676013.html

Promou



Amb el suport de



on són?
les dones?
esportistes

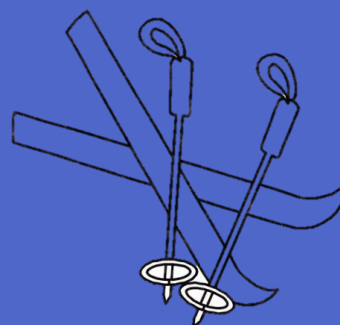


LUCENA (CÓRDOBA)
22 de desembre de 1908

MADRID
25 de juliol de 1995

ESQUÍ ALPÍ

6 d'abril
Dia Mundial de
l'Activitat Física





on són?
les dones?
esportistes ■

MARGOT MOLES PIÑA

MULTIESPORTISTA

Margot Moles Piña es va iniciar en els esports d'hivern formant part de la Societat Peñalara (en l'actualitat Reial Societat Espanyola d'Alpinisme Peñalara). Va ser campiona de llançament de disc en el Campionat d'Espanya d'atletisme de 1931 i en el del 1932 va tornar a ser-ho tant en disc com en pes. Va batre en cinc ocasions el rècord d'Espanya de llançament de disc entre 1929 i 1934. El seu últim rècord (35,84 m) es va mantenir durant 30 anys.

El llançament de martell no va ser reconegut per l'Associació Internacional de Federacions d'Atletisme (IAAF, per les sigles en anglès) com a disciplina esportiva femenina fins l'any 1995, però algunes de les marques van quedar registrades i els 22,85m de llançament de martell que va realitzar l'any 1932, va figurar com a rècord mundial durant 43 anys.



TERRASSA

12 d'octubre de 1910

MADRID

19 d'agost del 1987

**LLENÇAMENT DE
MARTELL I DE
DISC, ATLETISME
I ESPORTS
D'HIVERN**

6 d'abril

Dia Mundial de
l'Activitat Física



Promou



Amb el suport de





SONJA HENIE

PATINADORA ARTÍSTICA SOBRE GEL

Sonja Henie va participar, als onze anys, en els Jocs Olímpic d'Hivern del 1924 realitzats a Chamonix, on finalitzà en vuitena posició en la prova individual femenina. En els Jocs d'Hivern del 1928 a Saint Moritz (Suïssa), amb tan sols 15 anys, va aconseguir guanyar la medalla d'or, un fet que repetiria més tard als Jocs d'Hivern del 1932 a Lake Placid (Estats Units) i també al 1936 a Garmisch-Partenkirchen (Alemanya). Sonja va ser la primera patinadora en realitzar coreografies elaborades i en utilitzar la vestimenta que s'utilitza actualment. La seva tècnica innovadora i el seu estil glamurós va transformar l'esport del patinatge i la va convertir en una llegenda d'aquesta disciplina. Va aconseguir 11 medalles en el Campionat del Món de Patinatge Artístic, 10 d'or i de forma consecutiva (1927-1936). Així mateix, aconseguí guanyar 6 vegades el Campionat d'Europa (1931-1936).

Promou



Amb el suport de



on són?
les dones?
esportistes



CHRISTIANIA
(NORUEGA)

8 d'abril de 1912

PARIS

12 d'octubre del 1969

PATINATGE
ARTÍSTIC
SOBRE GEL

6 d'abril

Dia Mundial de
l'Activitat Física





HALET ÇAMBEL

FLORET INDIVIDUAL I ARQUEÒLOGA

Va competir en l'esdeveniment de floret individual femení als Jocs Olímpics de 1936. Juntament amb la seva companya d'equip d'esgrima Suat Fetgeri Aseni, van ser les dues primeres dones turques i musulmanes en competir en uns Jocs Olímpics. Una funcionària alemanya les va convidar a ser rebudes per Hitler, Çambel i Suat s'hi van negar per motius polítics.

Halet va rebre la formació de pregrau d'arqueologia a la Universitat de la Sorbona a París i es va doctorar l'any 1940 a la Universitat d'Istanbul.

Promou



Amb el suport de



on són?
les dones?
esportistes



BERLÍN

27 d'agost de 1916

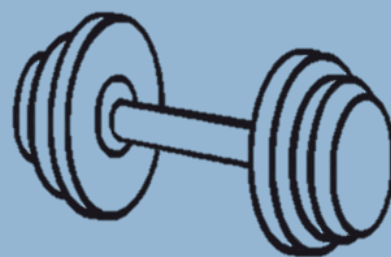
ISTAMBUL

12 de gener de 2014

ESGRIMA

6 d'abril

Dia Mundial de
l'Activitat Física





on són?
les dones?
esportistes ■

MARIA TERESA DE FILLIPIS

PILOT DE FÓRMULA 1

La Italiana María Teresa De Filippis va ser la primera dona pilot de fórmula 1 de la història. Debutà l'any 1958 en les qualificacions del Gran Premi de Mònaco i va aconseguir una dècima plaça a la Carrera de Spa (Bèlgica). Al Gran Premi de França, no la van deixar competir pel següent motiu: *"L'únic casc que ha de fer servir una dona és el de la perruqueria"*, frase que li va dir un cap de la carrera.

La napolitana, no va voler participar al Mundial i va deixar les carreres de fórmula 1 després de la dramàtica mort d'un company de l'equip en patir un tràgic accident al circuit d'Avus.



NÀPOLS

11 de novembre de
1926

SCANZOROCIATE
11 de gener de 2016

CARRERES DE FÓRMULA 1

6 d'abril
Dia Mundial de
l'Activitat Física



Promou



Amb el suport de



on són?
les dones?
esportistes ■



PAT McCORMICK

SALTADORA DE TRAMPOLÍ

Patricia McCormick, més coneguda com a Pat, és una saltadora nord-americana, ja retirada, que destacà a partir de 1950. Als 22 anys va participar en els Jocs Olímpics d'estiu de 1952 realitzats a Hèlsinki (Finlàndia), on va aconseguir guanyar la medalla d'or en les proves femenines de trampolí de 3 metres i plataforma de 10 metres. En els Jocs Olímpics de 1956 realitzats a Melbourne (Austràlia) va aconseguir repetir la victòria en aquestes dues disciplines, un fet únicament repetit pel nord-americà Greg Lougains. Al llarg de la seva carrera guanyà 4 medalles en els Jocs Panamericans, destacant 3 medalles d'or.

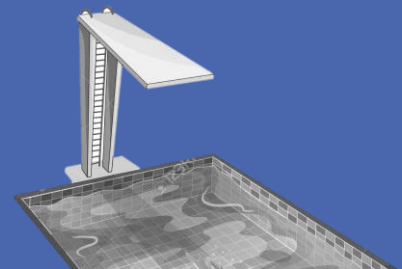
SEAL BEACH
(ESTATS UNITS)

12 de maig del 1930

SALT DE TRAMPOLÍ

6 d'abril

Dia Mundial de
l'Activitat Física



Promou



Amb el suport de





MARÍA DEL PINO PAPADOPOULOS VAQUERO

TRAPEZISTA

María del Pino Papadopoulos Vaquero, artísticament coneguda com Miss Mara, va ser una de les artistes espanyoles del trapezi amb més reconeixement internacional. Va debutar als cinc anys al circ de Florida. L'any 1953 va patir una important caiguda mentre actuava que va estar a punt de costar-li la carrera, però va reaparèixer d'una manera espectacular al Madison Square Garden de Nova York davant 18.000 espectadors, televisat per 42 estats i publicant-se la seva fotografia en 20 milions de diaris. Va rebre l'Oscar Internacional de Circ (1963), el Premi Nacional de Circ (1958 i 1992) i la Medalla d'Or al Mèrit de les Belles Arts (2006).

Promou



Amb el suport de



on són?
les dones?
esportistes



JEREZ DE LA
FRONTERA
1933

MADRID
14 de desembre del
2013

TRAPEZI

6 d'abril
Dia Mundial de
l'Activitat Física





CONCHI SÁNCHEZ FUTBOLISTA

on són?
les dones?
esportistes



MADRID

28 de setembre de 1957

FUTBOL

Concepción Sánchez Freire és una futbolista pionera en el futbol femení espanyol i que va obrir les portes al professionalisme. Va ser la primera capitana de la selecció espanyola de futbol femení l'any 1971. Quan tenia 15 anys va fitxar pel Gamma 3 de Pàdua (Itàlia). A la lliga italiana va guanyar varies lligues i copes en diferents clubs. L'any 1977, el seu últim any com a jugadora professional, va jugar a l'Arsenal, equip en el qual va acabar la seva carrera esportiva. Va arribar a marcar gairebé 600 gols. L'any 2010 va crear una escola de futbol femení i als 40 anys va penjar les botes en el futbol professional.

6 d'abril

Dia mundial de
l'activitat física

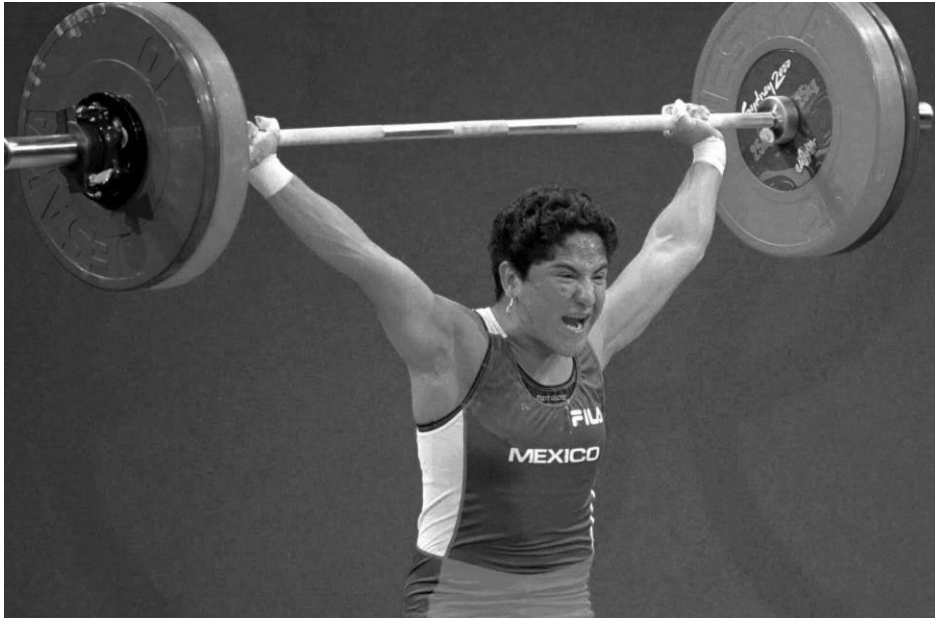
Promou



Amb el suport de



on són?
les dones?
esportistes



SORAYA JIMÉNEZ MENDIVIL HALTEROFÍLIA

Soraya Jiménez Mendivil va descobrir el seu gust per l'halterofília entre els 11 i els 14 anys i a partir de llavors, va començar a integrar-se plenament en aquest esport guiada pels seus professors. Als 16 anys va aconseguir el seu primer títol internacional obtenint un tercer lloc en aixecament de peses a la copa NORCECA de Colorado Spring, va ser en la categoria de 54Kg i aixecant un total de 120Kg. El seu moment més gloriós com a esportista d'halterofília, va arribar el 18 de setembre del 2000 als Jocs Olímpics de Sydney, quan va convertir-se en la primera dona mexicana en guanyar una medalla d'or, aconseguint un aixecament de 222,5Kg.

El Comitè Olímpic Internacional va aprovar l'any 1977 la participació de les dones en halterofília dins dels Jocs Olímpics.

Promou



Amb el suport de



NAUCALPAN
(MÈXIC)

5 d'agost del 1977

CIUTAT DE MÈXIC
28 de maig del 2013

HALTEROFÍLIA

6 d'abril
Dia Mundial de
l'Activitat Física





= RIVNYY



Membre de L'equip =.

Jo soc Rivnyy. Soc la persona de L'equip = encarregada d'aconseguir la Igualtat en el món de l'esport.

És per aquesta raó que per commemorar el Dia Mundial de l'Activitat Física us presento 14 dones que han destacat o destaquen com a esportistes.

Saps que és el millor de L'equip =? Que si vols pots formar-ne part. Com? Doncs convertint-te tu també en una heroïna o heroi per la igualtat.

Vols ser una heroïna per la igualtat?

Vols ser un heroi per la igualtat?

#SiguesSúperIgual



www.tarrega.cat



<https://facebook.com/ajtarrega>
<https://facebook.com/pg/acciocomunitaria>



[eajtarrega](https://twitter.com/eajtarrega)
[eigualtatTarrega](https://twitter.com/eigualtatTarrega)



[eajuntamenttarrega](https://www.instagram.com/eajuntamenttarrega)
[eacciocomunitaria](https://www.instagram.com/eacciocomunitaria)



[Ajuntament de Tàrrega](https://www.youtube.com/AjuntamentdeTarrega)
[Acció Comunitària Tàrrega](https://www.youtube.com/AccióComunitàriaTàrrega)

Promou



Ajuntament de
Tàrrega

Regidoria de
Polítiques d'Igualtat
Regidoria de
Promoció de la Salut

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

Crèdits

Idea original: Mireia Fontanet Viladot.

Recerca i selecció de biografies: Milena Boldú Amenós, Mireia Fontanet Viladot.

Correcció lingüística: M. Roser Oliva Llobet.